

SAMA – Impulse zu Lebensfragen in der Heilig-Geist-Kirche Lommiswil

Besinnung mit spiritueller Musik und Gebet aus dem Glauben und Weisheiten des Christentums
und des Buddhismus

Jeweils **Dienstag 19.30 Uhr**, im Anschluss Apéro und Kontaktpflege



Dienstag, 22. August 2023 Dene wo's guet geit, giengs besser ...

Dienstag, 26. September Rückschläge als Chance entdecken

Dienstag, 31. Oktober Stress bewältigen; ohne Angst leben

Dienstag, 21. November Sich der Angst vor dem Tod stellen

Dienstag, 30. Januar 2024 Achtsamkeit: wie umsetzen?

Dienstag, 27. Februar 2024 Wie kann Beziehung gelingen?

Samstag, 9. September, 16.00 Uhr SAMA-Treffen

*im Pfarreisaal Lommiswil; Gemeinsam beten, kochen, essen und schöne
Begegnung und Gespräche führen*

*SAMA heisst: «gleich»; Alle sind willkommen, gleich welcher Religion
Es freuen sich auf Sie: Thi Nhut Flury und Kaplan Hans Zünd*