

# ***SAMA – Impulse zu Lebensfragen in der Heilig-Geist-Kirche Lommiswil***

*aus dem Glauben und Weisheiten des Christentums und des Buddhismus  
Besinnung mit spiritueller Musik und Gebet*

*Jeweils Dienstag 19.30 Uhr, im Anschluss Apéro und Kontaktpflege*



*Dienstag, 30. August 2022      **Frieden mit mir, Frieden mit dir***

*Dienstag, 20. September 2022 **Wege durch die Depression***

*Dienstag, 25. Oktober 2022      **Verlust und Trauer bewältigen***

*Dienstag, 22. November 2022 **Kraft aus dem Glauben?***

*Dienstag, 24. Januar 2023      **Mit negativen Energien umgehen***

*Dienstag, 28. Februar 2023      **Heimat finden***

*SAMA heisst: «gleich»; Alle sind willkommen, gleich welcher Religion*

*Es freuen sich auf Sie: Thi Nhut Flury und Kaplan Hans Zünd*